



TC Schwerzenbach

Start frei zum TCS Fitness-Training

Liebe Clubmitgliederinnen und Clubmitglieder

Jetzt bieten wir euch die Gelegenheit, dem Winterspeck definitiv den Garaus zu machen, damit ihr fit und unbeschwert in die bevorstehende Tennis-Saison starten könnt!

Ab dem 14. Februar findet am Dienstag- und Donnerstagabend um 18.30 Uhr das Fitness-Training unter der Leitung von Richi Hedinger statt.

Wir treffen uns auf der Tennisanlage jeweils zum Einturnen, bevor wir den ca. 400 Meter langen Laufparcour um die Tennisanlage unter die Füße nehmen.

Duschen und Umkleieräume können benutzt werden. Das Fitness-Training ist für Mitglieder kostenlos, für Gäste wird der Passivmitgliederbetrag von CHF 50.– verrechnet. Verpflegung bitte selber mitbringen.

Fragen? Richard Hedinger hilft gerne weiter (079 318 87 77).